


Heti étlap 2024.07.15. - 2024.07.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Tej Sajt szelet Margarinnal Teljes kiőrlésű kenyérrrel Paprikával	Tej Pulykamell sonkás Margarinos Zsemle Salátalevéllel	Barackos tea Házi padlizsánkrémes Félbarna kenyér	Tej Majonézes tojáskrémes Rozskenyér Uborkával	Kakaó Vajás molnárkával										
		Energia: 354.34 Kcal / 1,481.14 KJ	Energia: 291.46 Kcal / 1,218.30 KJ	Energia: 330.92 Kcal / 1,383.25 KJ	Energia: 381.07 Kcal / 1,592.87 KJ	Energia: 310.28 Kcal / 1,296.97 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		17.84 g	13.71 g	7.36 g	14.09 g	8.38 g	4.21 g	6.98 g	10.32 g	4.02 g	14.72 g	16.37 g	10.56 g	10.88 g	9.21 g	4.35 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
39.67 g	0.00 g	0.77 g	39.78 g	0.00 g	0.67 g	52.06 g	19.98 g	0.51 g	43.70 g	5.29 g	1.78 g	45.75 g	10.39 g	0.79 g		
1,7		1,7		1,3,7,10,(12)		1,3,7,10,(12)		1,3,7								
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Limonádé	Limonádé	Limonádé	Limonádé	Limonádé										
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ	Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ	Energia: 31.13 Kcal / 130.12 KJ	Energia: 52.18 Kcal / 218.11 KJ	Energia: 27.64 Kcal / 115.54 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g	0.50 g	0.20 g	0.00 g	0.60 g	0.60 g	0.00 g	0.47 g	0.23 g	0.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g	6.50 g	0.00 g	0.01 g	10.50 g	0.00 g	0.02 g	5.89 g	0.00 g	0.00 g		
1,3,9,(7)		1,3,7,9		1,3,4,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9								
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Vajgaluskaleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérrrel Alma	Karfiollevés Tojásropogós Sárgarépa-főzelékkel Félbarna kenyérrrel Nektarin	Narancslé Lenmagos Hal fasírt Burgonyapürével Görögdinnye	Sertésraguleves MeggyesKakaós piskótakocka Alma	Almalé Vagdalt Zöldborsó főzelékkel Félbarna kenyérrrel Nektarin										
		Energia: 429.11 Kcal / 1,793.68 KJ	Energia: 453.67 Kcal / 1,896.34 KJ	Energia: 521.57 Kcal / 2,180.16 KJ	Energia: 520.16 Kcal / 2,174.27 KJ	Energia: 570.74 Kcal / 2,385.69 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.77 g	19.32 g	4.91 g	16.35 g	18.77 g	3.38 g	17.83 g	14.89 g	4.42 g	13.37 g	17.39 g	2.92 g	21.84 g	23.15 g	5.40 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
46.03 g	2.71 g	2.59 g	53.99 g	7.72 g	3.75 g	77.67 g	20.28 g	3.63 g	77.55 g	34.99 g	1.65 g	68.78 g	14.70 g	2.10 g		
1,3,9,(7)		1,3,7,9		1,3,4,7,9		1,3,7,9		1,3,7,9								
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde</b> <b>1-3 éves</b>	Erdői gyümölcsös tea Poharas csokoládé puding Kifli	Narancsos limonádé Vaniliás túrókrémes Kifli	Tej Natúr sajtkrémes Teljes kiőrlésű kenyér Jégcsapretekkel	Citromos limonádé Kenőmájásos Zsemle	Meggyes tea Natúr vajkrémes Félbarna kenyér Paradicsommal										
		Energia: 122.10 Kcal / 510.38 KJ	Energia: 170.90 Kcal / 714.36 KJ	Energia: 341.06 Kcal / 1,425.63 KJ	Energia: 215.10 Kcal / 899.12 KJ	Energia: 261.59 Kcal / 1,093.45 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.31 g	1.09 g	0.21 g	6.17 g	1.62 g	0.83 g	13.68 g	14.05 g	7.67 g	6.73 g	4.45 g	1.64 g	6.59 g	7.05 g	3.31 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
25.51 g	15.00 g	0.11 g	32.61 g	8.50 g	0.42 g	39.66 g	3.12 g	0.56 g	36.53 g	5.99 g	0.23 g	42.57 g	10.43 g	0.00 g		
1		1,7,(12)		1,7		1,(6),(7),(10)		1,7								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      9-zeller      11-szszám      13-csillagfűrt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      10-mustár      12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**

*Eatrend*  
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.  
 Adószám: 17783403-5-13  
 Adószám: 14900550-1-13

Élelmezésvetítő